

Zadání bakalářské práce

Student:

Bc. Kevin Gořalík

Studijní program:

B3908 Požární ochrana a průmyslová bezpečnost

Studijní obor:

3908R006 Technika požární ochrany a bezpečnosti průmyslu

Téma:

Vliv kvality a délky spánku na bezpečnou činnost hasiče
Influence of Quality and Length of Sleep on Safe Operation of
Firefighters

Jazyk vypracování:

čeština

Zásady pro vypracování:

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit kvalitu a délku spánku hasiče a možný vliv na bezpečnou práci.

Charakteristika práce:

Provedení literární rešerše a zhodnocení současného stavu řešené problematiky. Návrh postupu řešení, výběr a popis metod ke zjištění kvality a délky spánku hasiče. Popis práce hasiče, pracovní směny, režimu práce a odpočinku. Spánek a jeho kvalita. Charakteristika řešení problému, volba metody šetření a posouzení spánku hasiče. Vyhodnocení a návrh doporučení pro zlepšení. Závěr.

Seznam doporučené odborné literatury:

BORZOVÁ, C., R. JIRÁK, M. HOLÍKOVÁ, a kol. 2009. Nespavost a jiné poruchy spánku. Praha: Grada Publishing. 2009. 141s. ISBN 978-80-247-2978-7.

KASSIN, Saul M. 2007. Psychologie. Brno: Computer Press. 137 s. ISBN 978-80-251-1716-3.

LANGMEIER, M. a kol. 2009. Základy lékařské fyziologie. Praha: Grada Publishing. 320 s. ISBN 978-80-247-2526-0.

Formální náležitosti a rozsah bakalářské práce stanoví pokyny pro vypracování zveřejněné na webových stránkách fakulty.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Šárka Bernatíková, Ph.D.**

Datum zadání: 15.06.2020

Datum odevzdání: 16.04.2021

doc. Ing. Petr Kučera, Ph.D.
vedoucí katedry

doc. Ing. Jiří Pokorný, Ph.D., MPA
děkan fakulty